



Indbydelse

**Søllerød Orienteringsklub
indbyder til finale i
COWI-ligaen
(Danmarksturneringen)
samt åbne baner for øvrige i
Jægersborg Hegn
den 4. oktober 2009**

COWI  Ligaen

Fjerde udgave – 2009.09.22. Ændringer fra forrige udgave er markeret med orange.

Bemærk: Stævnet er rykket en time, således at første start i finalerunden er kl. 11:00. På de åbne baner kan der startes fra kl. 14:00.

Stævne

DM for klubhold 2009 og finale i COWI-ligaen

Søndag den 4. oktober

**** 4-stjernet B-stævne ****

www.dmhold2009.dk

Deltagere

Finalerunden i COWI-ligaen er åben for medlemmer af de to førstedivisionsklubber i hver af Nord-, Syd- og Østkredsen, der er placeret som nr. 1 og 2 efter anden runde i Danmarksturneringen 2009. Bemærk de særlige regler for startret i Danmarks- og Forbundsmesterskaber anført i DOF Reglement 2009, paragraf 4.1.1.

Nordkredsen	Sydkredsen	Østkredsen
OK Pan Århus	OK HTF	FIF Hillerød Orientering
Silkeborg OK	Odense OK	Tisvilde Hegn OK

Medlemmer af andre klubber inviteres til at deltage på åbne baner med Put & Run.

Løbsområde

Jægersborg Hegn

Skovlukning

Jægersborg Hegn er lukket for potentielle deltagere i COWI-ligafinalen.

Mødested

Stævnepladsen er beliggende i den nordlige del af Jægersborg Hegn og er åben fra kl. 10.00.

Parkering for privatbiler og busser på offentlige P-pladser og langs veje i nærheden af Rundforbi Stadion i Nærum. Vejvisning til parkering sker fra P-pladsen ved Rundforbi Stadion. P-hjælpernes anvisninger skal ubetinget følges. Bemærk, der må kun parkeres på de anviste pladser.

Da vi forventer mange deltagere, opfordrer vi til samkørsel!

Løbskort

Jægersborg Hegn, 1:10.000, ækvidistance 2,5 m, nytegnet 2009 efter COWI laserkurver. Kortet er offsettrykt på vand- og rivefast papir.

Terrænbeskrivelse

Jægersborg Hegn er en frodig skov hovedsagelig med ældre løvtræer. Der er et gennemgående stisystem overalt i skoven og flere diffuse ridestier. Størstedelen af skoven er relativt flad, dog med middel kupering i den sydligste og østligste del. Generelt er gennemløbeligheden i terrænet god, men specielt i den sydlige del af skoven findes mange områder, der veksler mellem bøgepur af forskellig alder og lysåbne områder. Disse områder har dårlig sigt og diffus karakter.

Der henvises til Skov- og Naturstyrelsens hjemmeside for en generel naturbeskrivelse af skoven: http://www.skovognatur.dk/Ud/Beskrivelser/Hovedstaden/jaegersborg_hegn/

Baner og klasser

Ifølge DOF reglement 2009 for Danmarksturneringen:

Bane	Længde	Klasser	Åben bane
Bane 1, Sort – Svær	8,0-9,5	H -20, H 21- og H 35-	Åben 1
Bane 2, Sort – Svær	5,5-7,0	2A: H-16, H40-, H45- og H50-	Åben 2
	5,5-6,5	2B: D-20, D21- og D35-	
Bane 3, Sort – Svær	4,5-5,5	3A: H55- og H60- 3B: D-16, D40- og D45-	Åben 3
Bane 4, Sort – Svær	3,0-4,0	4A: H65- 4B: D50-	Åben 4
Bane 5, Gul - Mellemsvær	4,5-5,5	H-14, H-16B, H-20B, H21-B og H35-B	Åben 5
Bane 6, Gul - Mellemsvær	3,5-4,5	D-14, D-16B, D-20B, D21-B og D35-B	Åben 6
Bane 7, Hvid – Let	3,0-3,5	7A: H-12, H-14B, H-20C, H21-C 7B: D-12, D-14B, D-20C, D21-C	Åben 7
Bane 8, Grøn - Begynder	2,5-3,0	H-10, D-10, H-12B, D-12B, Begynder	Åben 8

Præmier

DOFs pokal (vandrepræmie) til den vindende klub.

Åbne baner

Vi tilbyder åbne baner for medlemmer af klubber, der ikke deltager i COWI-ligafinalen. Tilmelding via O-service tilrådes. Endvidere vil der være salg af åbne baner på stævnepladsen fra kl. 13.30 – 14.30 på stævnedagen. Fri start fra kl. 14:00 – 15:00.

Tidtagning

Der er elektronisk tidtagning med SPORTident systemet. Løbere, som anvender egen brik, skal oplyse SI-brik nummer ved tilmelding. Hvis SI-brik nummer ikke oplyses, lejes brik automatisk. Lejede SI-brikker udleveres ved start og skal afleveres ved målgang. Ikke afleverede SI-lejebrikker skal erstattes med kr. 250,00.

Start

Første start i COWI-ligafinalen kl. 11.00
Deltagere på åbne baner har fri start mellem 14:00 og 15:00.

Afstande

Fra parkering til stævneplads 1300 - 1800 m.
Stævneplads til start 200 m.

Kiosk

Der forefindes velassorteret kiosk på stævnepladsen.

Børnebaner

Der er gratis børnebaner ved stævnepladsen mellem 11.00 og 14:00. Præmier til alle, der gennemfører.

Toiletter

På stævneplads og på Rundforbi Stadion ved parkering.

Bad og omklædning

På Rundforbi Stadion ved parkering.

Startafgift

	DM Hold deltagere	Åbne baner	
Tilmelding:	O-service	O-service	På dagen
D/H -10 t.o.m. D/H -20 samt Begynder:	kr. 60,00	kr. 45,00	kr. 60,00
Øvrige klasser:	kr. 90,00	kr. 75,00	kr. 90,00
Leje af SPORTident-brik:	kr. 15,00	kr. 15,00	kr. 15,00

Tilmelding

Tilmelding til COWI-ligafinalen via O-service.

Tilmelding til åbne baner via O-service eller på stævnepladsen. Bemærk rabat ved forhåndstilmelding til åbne baner via O-service.

Sidste frist for klubadministratorernes godkendelse af klubbernes tilmeldinger i O-service er fredag den 25. september kl. 19.00.

Betaling

Betaling af løbsafgift samt leje af SPORTident-brik skal ske samtidigt med løbstilmelding til:

Danske Bank, konto 3325-4450341800

Stævneledelse

Niels la Cour Bentzon, Søllerød OK, 4565 1844, info@dmhold2009.dk
Ulrik Illum, Søllerød OK

Banelæggere

Tore Linde og Peter Horstmann, Søllerød OK

Korttegning

Piotr Sierzputowski
Troels Christiansen, Søllerød OK

Stævnekontrollant

Finn Blom Christensen, Lyngby OK

Banekontrollant

Jesper Jensen, Farum OK

Juryformand

Tage V Andersen, OK Øst

På gensyn i Jægersborg Hegn

